



point  
1

宮中取水ダムからの眺めは壮観!



吉田公民館  
ゴールまで あと5km  
<最終通過時刻>  
13:30

姿グリーンセンター  
ゴールまで あと10km  
<最終通過時刻>  
12:30

ゴールまで  
あと12km

ゴール  
<15:00まで>  
越後妻有交流館  
キナーレ

ゴール後は参加特典で楽しもう!  
十日町市「キナーレ明石の湯」で  
入館料割引!

スタート  
<9:00~10:00>  
中里体育館  
(なかさとアリーナ)

## 第37回 信濃川河岸段丘ウォーク

# 中里15km コース

## 中里体育館スタート

※コース内の ●●●● は左側通行を表示しています。  
※大会役員が、休憩所の最終通過時間やゴール時間に間に合わないと判断した場合は、車で最寄りの休憩所やゴール会場などまでご案内します。

