

# 第39回 信濃川河岸段丘ウォーク

## 津南23km コース

### 津南駅スタート

※コース内の●●●●●は左側通行を表示しています。  
 ※大会役員が、休憩所の運営時間やゴール時間に間に合わないと判断した場合は、車で最寄りの休憩所やゴール会場などまでご案内します。

コース詳細は  
 こちら  
 (Google マイマップ)



吉田公民館  
 ゴールまで あと5km  
 〈運営時間〉  
 10:00~14:30

姿グリーンセンター  
 ゴールまで あと10km  
 〈運営時間〉  
 9:30~13:00

旧貝野小学校  
 ゴールまで あと12km  
 〈運営時間〉  
 9:00~12:30

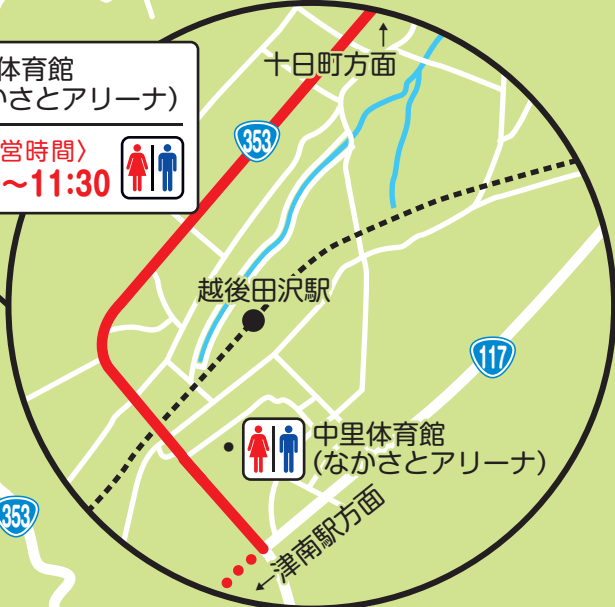
中里体育館  
 (なかさとアリーナ)  
 〈運営時間〉  
 9:00~11:30

辰ノ口公民館  
 ゴールまで  
 あと20km

ゴール  
 〈16:30まで〉  
 越後妻有交流館  
 キナーレ

ゴール後は参加特典で楽しもう!  
 十日町市「キナーレ明石の湯」で  
 入館料割引

- point 1 周りを見てみよう!!  
景色がきれいだよ!
- point 2 宮中取水ダムからの  
眺めは壮観!



スタート  
 〈8:00~9:00〉  
 津南駅

