



十日町雪まつり  
イメージキャラクター  
ネージュ

**point 1** 宮中取水ダムからの眺めは壮観!

吉田公民館  
ゴールまで あと5km

〈運営時間〉  
10:00~13:30



姿グリーンセンター  
ゴールまで あと10km

〈運営時間〉  
9:30~12:30



**ゴール**  
**〈15:00まで〉**  
**越後妻有交流館**  
**キナーレ**

**ゴール後は参加特典で楽しもう!**  
十日町市「キナーレ明石の湯」で  
入館料割引!

旧貝野小学校  
ゴールまで あと12km

〈運営時間〉  
9:30~12:30



黄桜の丘

宮中取水ダム

宮中橋

越後水沢駅

ミオン  
なかさと



コース詳細は  
こちら  
(Google マイマップ)



越後田沢駅



中里体育館  
(なかさとアリーナ)



**スタート**  
**〈8:30~9:30〉**  
**中里体育館**  
**(なかさとアリーナ)**

## 第39回 信濃川河岸段丘ウォーク

# 中里15km コース

## 中里体育館スタート

※コース内の ●●●● は左側通行を表示しています。

※大会役員が、休憩所の運営時間やゴール時間に間に合わないと判断した場合は、車で最寄りの休憩所やゴール会場などまでご案内します。