

第39回

津南50km/川西25km/津南23km
中里15km/小千谷12km



信濃川河岸段丘ウォーク

申込
締切

ネット・郵便振替 4月16日(木)

窓口 (小千谷市総合体育館) 4月24日(金)

2026.
4.29 (昭和の日)

- ◆各コース定員あり
- ◆事前申込みが必要です。



残雪の山なみ・ブナの新緑

野鳥のさえずり～そのすばらしさ

河岸段丘を歩いてみよう



参加
特典

- ◆参加記念品・グッズ
- ◆豚汁・ドリンク
サービス

同時
開催

JR小千谷発電所
一般公開(無料)

地元特産品などをプレゼント!
SNSフォトコンテスト



✕
(@skd_walk)



Instagram
(@ojiya_sports)



主催 信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会

構成団体

国土交通省北陸地方整備局信濃川河川事務所・新潟県長岡地域振興局地域整備部小千谷維持管理事務所・新潟県十日町地域振興局地域整備部・JR東日本信濃川発電所・JR東日本新潟支社・北越急行株式会社・東京電力パワーグリッド株式会社信濃川電力所・越後交通株式会社・小千谷市歩く会・小千谷市・十日町市・津南町・小千谷市教育委員会・十日町市教育委員会・津南町教育委員会・小千谷市スポーツ推進委員協議会・十日町市スポーツ推進委員会・津南町スポーツ推進委員会・一般財団法人小千谷市産業開発センター・一般社団法人小千谷観光協会・一般社団法人十日町市観光協会・津南町観光協会・小千谷市スポーツ協会

協賛 エヌ・エス・エス株式会社・住友生命保険相互会社長岡支社・セノ一株式会社

後援 新潟県長岡地域振興局健康福祉環境部・新潟県十日町地域振興局健康福祉部・一般社団法人日本ウオーキング協会・新潟日報社・長岡新聞社・株式会社小千谷新聞社・十日町新聞社・株式会社妻有新聞社・越南タイムズ・NHK新潟放送局・BSN新潟放送・NST新潟総合テレビ・TeNYテレビ新潟・UX新潟テレビ21・FM新潟77.5・FMながおか80.7・FMながおかまち・一般社団法人十日町市スポーツ協会・津南町スポーツ協会・株式会社Riparia

協力 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社・NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや・住友生命保険相互会社長岡支社・東京電力ホールディングス株式会社新潟本部・明治安田生命保険相互会社長岡支社小千谷営業所・小千谷警察署・十日町警察署・一般財団法人小千谷地区交通安全協会・公益財団法人十日町地区交通安全協会



コース・出発時刻・参加料・定員など

・全コース、スタート受付後随時出発です。出発式は行いません。準備運動は出発前に各自で行ってください。
・未就学児は、参加料・バス料金無料で参加できますが、ゼッケン・特典の提供はありません。ゼッケン・特典が必要な場合は、小・中学生料金をお支払いください。

コース・距離	定員 (申込み先着順)	出発場所	受付・スタート時間	ゴール時間	ゴール会場	参加料 (未就学児無料)	
津 南 50km	170人	JR 津南駅前町営駐車場	午前6時～6時30分	午後5時30分まで	小千谷市 サンプラザ	大人	2,100円
川 西 25km	260人	千手中央コミュニティセンター	午前9時～10時			小・中学生	1,600円
津 南 23km	150人	JR 津南駅前町営駐車場	午前8時～9時	午後4時30分まで	十日町市 キナーレ	大人	1,600円
中 里 15km	300人	中 里 体 育 館	午前8時30分～9時30分			小・中学生	1,100円
小千谷 12km	1,650人	小 千 谷 市 総 合 体 育 館	午前9時30分～10時30分	午後4時まで	サンプラザ	大人	1,100円 600円

臨時バスのご案内

・津南 50km・川西 25km・津南 23km・中里 15km コースの各出発場所へ、臨時バス（有料）を運行します。
・**事前申込みが必要**です。大会当日の申込みはできません。参加申込みと合わせてお申し込みください。
・申込み先着順とし、乗車定員に達し次第締め切ります。
・申込書にバス乗場Noを記入し、参加料とあわせてバス料金を納めてください。下表の（ ）内の金額は、小・中学生の料金です。未就学児は無料です。
・申込み後に臨時バス乗車をキャンセルする場合は、実行委員会事務局（小千谷市総合体育館）へご連絡ください。大会終了後、所定の払戻手数料及び振込手数料を差し引いた金額を返金します。

バス 乗場No	バ ス 乗 り 場	津南 50km コース		川西 25km コース		津南 23km コース		中里 15km コース	
		出発時刻	バス料金	出発時刻	バス料金	出発時刻	バス料金	出発時刻	バス料金
1	小 千 谷 駅 前	4:25	1,800円 (900円)	8:15	1,000円 (500円)	7:10	1,800円 (900円)	7:10	1,800円 (900円)
2	小 千 谷 市 役 所	4:35		8:25		7:15		7:15	
3	小 千 谷 市 総 合 体 育 館	4:45		8:35		7:20		7:20	
4	旧 真 人 住 民 セ ン タ ー 前	5:05	1,400円 (700円)	8:55	700円 (350円)	7:40	1,400円 (700円)	7:40	1,400円 (700円)
5	川 西 支 所 前 バ ス 停 (千手中央コミュニティセンター向い)	5:20	1,000円 (500円)	9:10 着		7:55	1,000円 (500円)	7:55	900円 (450円)
6	十日町市越後妻有交流館キナーレ	—		—		8:05		8:05	
7	十 日 町 駅 西 口	5:35	1,000円 (500円)	—		8:15		8:15	
8	十 日 町 市 役 所 前	5:40		—		8:20		8:20	
9	中 里 体 育 館	6:00	700円 (350円)	—		8:40	700円 (350円)	8:40 着	
	津 南 駅 前	6:10 着		—		8:50 着		—	

小千谷スタート会場・ゴール会場シャトルバスのご案内

時間帯により、ご希望の便に乗車できないことがありますので、ご了承ください。

スタート前	小千谷駅から、スタート会場の小千谷市総合体育館まで、有料シャトルバスを運行します。申込み時または大会当日乗車時に、大人 200 円、小・中学生 100 円をお支払いください。運行時間は、午前 9 時から 10 時 30 分までです。 ※事前に料金を支払った場合でも、希望の便への優先乗車・座席の確保を約束するものではありません。また、大会当日乗車しなかった場合でも、料金の払戻はできません。
ゴール後	津南 50km・川西 25km・小千谷 12km コースゴール会場のサンプラザから、小千谷市総合体育館と小千谷駅まで、無料シャトルバスを運行します。事前申込み不要・無料で乗車できますが、ゴール会場で配布する乗車整理券が必要です。

スタート会場まで・ゴール会場からのおすすめの移動方法

駐車場には限りがあります。可能な限り乗り合わせでお越しください。

コース 開催市町 までの移動手段	津南 50km コース 川西 25km コース	津南 23km コース 中里 15km コース	小千谷 12km コース
自 家 用 車	・小千谷市役所駐車場※に自家用車を置き、スタート会場まで臨時バス（乗り場No.2）で移動 ・ゴール後、ゴール会場から小千谷市役所駐車場まで、徒歩で移動（約6分）	・十日町市越後妻有交流館キナーレ第2駐車場に自家用車を置き、スタート会場まで臨時バス（乗り場No.6）で移動 ・ゴール後、ゴール会場から駐車場まで、徒歩で移動	・スタート会場※に自家用車を置き、ゴール後、ゴール会場からスタート会場まで ・無料シャトルバスで移動 ・徒歩で移動（約20分）
公 共 交 通 機 関	・小千谷駅からスタート会場まで、臨時バス（乗り場No.1）で移動 ・ゴール後、ゴール会場から無料シャトルバスで小千谷駅へ移動	・十日町駅からスタート会場まで、臨時バス（乗り場No.7）で移動 ・ゴール後、ゴール会場から十日町駅まで徒歩で移動（約12分）	・小千谷駅から、シャトルバスでスタート会場へ移動 ・ゴール後、ゴール会場から無料シャトルバスで小千谷駅へ移動

※小千谷ゴール会場（サンプラザ）に車を置いて、スタートすることはできません。

開催要項

趣 旨

中部日本山岳地帯から発する幾多の清流を集めた千曲川は、県境を超えて大河信濃川へと成長し、その悠久の流れと渓谷の美しい我が国有数の河岸段丘を形成しました。この辺りには大水力発電所群が建設され、発電量日本一の“電気のあるさと”が誕生しました。これにより発電された電気は新潟県内の各家庭や、新幹線などの社会生活のエネルギー源になっています。健康のよるこび、歩くことの素晴らしさ、“電気のあるさと”の美しい景観を味わいながら、身体に明日へのエネルギーを充電しましょう。

開催日

令和8年4月29日(昭和の日) ※雨天決行・荒天中止

※大会中止基準は、大会公式ホームページでご確認ください。
※大会を中止する場合、大会公式ホームページ・Xでお知らせします。

参加資格

どなたでも参加できます。
※小学3年生以下の方は、保護者または責任のある引率者が同伴してください。

ゴール特典(大会当日に限りです。)

- 参加記念品・飲料水プレゼント
- 津南 50km・川西 25km・津南 23km・中里 15km コースの完歩者に完歩認定証を贈呈
- 小千谷のゴール後、ゼッケン提示で、
 - 「錦鯉の里」「豪商の館 西脇邸庭園」無料見学
 - 「サンブラザ逸品館」お買いもの5%割引
 - 「小千谷市総合体育館」シャワー無料使用(タオルは各自でご用意ください。)
- 十日町のゴール後、ゼッケン提示で、「キナーレ明石の湯」の入場料 200円割引(タオル・浴衣は含まれない。夜間割引の時間帯を除く。)

その他

- 津南 50km・川西 25km・津南 23km・中里 15km コースの参加者の荷物は、無料でゴール会場に運搬します。大会当日、スタート会場でお申し付けください。
- 大会役員が、休憩所の運営時間やゴール時間に間に合わないかと判断した場合は、車で最寄りの休憩所やゴール会場などまでご案内します。ご自分の体力に合わせたコースを選び、無理なく歩いてください。
- 交通ルールを守って、事故のない楽しい催しになるようご協力ください。
- 盲導犬、介助犬、聴導犬を除くペットを連れての参加はご遠慮ください。

個人情報の取り扱いについて

申込書などに記入、インターネット専用申込みフォームに入力いただいた個人情報は、本大会の目的以外には使用しません。

申込み規約

下記の規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 自己の都合による申込み後のコース変更、キャンセルはできません。
- 過剰入金・重複申込みによる参加料の返金はしません。また、当日不参加の場合も、参加料は返金しません。
- 地震・風水害・事件・事故などにより大会が中止となった場合、参加料は返金しません。
- 大会出場中の映像・写真・記事のテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権は、主催者に属します。

第39回信濃川河岸段丘ウォーク参加申込書(控)兼領収書

コース	<input type="checkbox"/> 津南 50km <input type="checkbox"/> 中 里 15km <input type="checkbox"/> 川西 25km <input type="checkbox"/> 小千谷 12km <input type="checkbox"/> 津南 23km
-----	--

ゼッケンNo.	氏 名
	代表者①
	参加者②
	参加者③
	参加者④
	参加者⑤
領収金額	円

第39回信濃川河岸段丘ウォーク参加料及びバス代として、上記正に領収しました。

第39回信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会

領収印

参加申込み


受付開始: 令和8年 3月10日(火) 午前9時～

- ・下記のいずれかの方法でお申し込みください。
- ・必ず申込み締切までに事前申込みをしてください。ただし、定員に達した場合は、締切前でも申込み受付を終了します。大会当日の申込みはできません。
- ・申し込んだ方へ、ゼッケン、臨時バス・シャトルバス乗車券などを窓口でお渡しします(インターネット・郵便振替申込みの場合は、後日郵送します。)。大会当日、必ず持参してください。

1) 窓 口

申込み先	小千谷市総合体育館・十日町市総合体育館・川西公民館・中里公民館・津南町総合センター
申込み方法	申込書に必要事項を記入し、参加料(バス料金含む)を添えてお申し込みください。参加料(バス料金含む)は現金でお支払いください。
締 切	小千谷市総合体育館以外の施設: 令和8年4月16日(木) 小千谷市総合体育館: 令和8年4月24日(金) ※各施設の閉館時間まで

2) インターネット

申込み方法	右の二次元コードまたは大会公式ホームページから専用申込みフォームへアクセスし、必要事項を入力の上、送信してください。	
参加料決済方法	クレジットカード決済 (VISA・Master・JCB・American Express・Diners Club) ※申込み手数料、決済手数料無料	
締切	令和8年4月16日(木) 午後9時30分まで	

3) 郵便振替

申込み方法	ゆうちょ銀行窓口またはATMに備え付けの払込取扱票(青枠のもの)に、必要事項を記入し、参加料(バス料金含む)をお振込みください。裏面の記入例を参考にしてください。
手数料	支払金額合計50,000円まで…窓口203円、ATM152円 支払金額合計50,000円以上…窓口417円、ATM366円
締 切	令和8年4月16日(木) 振替分まで

■団体申込み(おおむね10人以上で申込み場合)

団体申込書(右の二次元コード・大会公式ホームページからダウンロードまたは実行委員会事務局へ連絡)に必要事項を記入し、申込書記載の方法でお申し込みください。



点線を切り取って提出ください。

第39回信濃川河岸段丘ウォーク参加申込書(窓口申込み用)

*コピーしたものも使用できます。

- ▼コースごとに太枠線内を記入してください(コース、参加区分は該当の□にチェック)。
- ◀左の参加申込書(控)兼領収書にも、コース、氏名を記入してください。

コース	<input type="checkbox"/> 津南 50km <input type="checkbox"/> 川西 25km <input type="checkbox"/> 津南 23km <input type="checkbox"/> 中里 15km <input type="checkbox"/> 小千谷 12km				
ゼッケンNo.	氏名・代表者電話番号・代表者メールアドレス	代表者住所	参加区分	臨時バス乗場No.	金額
	代表者①氏名	〒 - -	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 小・中学生		参加費 円
	Tel. - -				バス代 円
	E-mail @				追加情報や次回大会の案内メール配信を希望する・希望しない(○を付けてください。) 円
	参加者②氏名		<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 小・中学生 <input type="checkbox"/> 未就学児		参加費 円 バス代 円
	参加者③氏名		<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 小・中学生 <input type="checkbox"/> 未就学児		参加費 円 バス代 円
	参加者④氏名		<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 小・中学生 <input type="checkbox"/> 未就学児		参加費 円 バス代 円
	参加者⑤氏名		<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 小・中学生 <input type="checkbox"/> 未就学児		参加費 円 バス代 円
バス代欄記入方法: 小千谷 12km コースは、スタート前シャトルバス料金を事前に支払う場合、料金(大人200円、小・中学生100円)を記入。他コースは、臨時バスの申込みをする場合、臨時バス料金を記入				受付印	合計 円

受付窓口・大会に関するお問合せ

信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会事務局
〒947-0035 新潟県小千谷市大字桜町4915
小千谷市総合体育館内 TEL 0258-83-0077

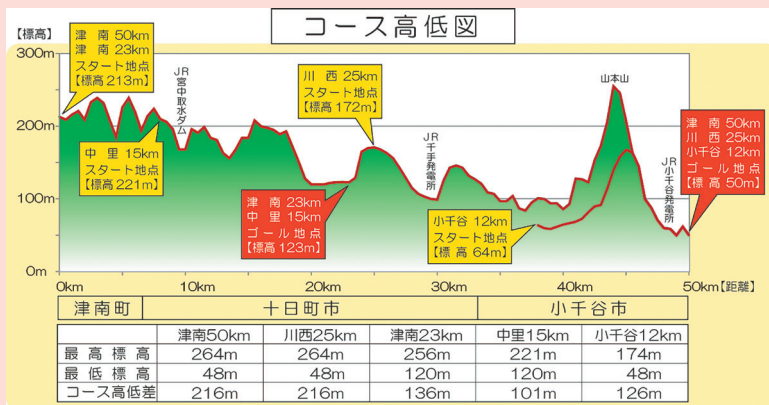
- ◆十日町市スポーツ振興課（お問合せのみ） TEL 025-756-5013
- ◆十日町市総合体育館（受付窓口のみ） TEL 025-752-4377
- ◆川西公民館 TEL 025-768-2308
- ◆中里公民館 TEL 025-763-2493
- ◆津南町総合センター TEL 025-765-5776

宿泊に関するお問合せ

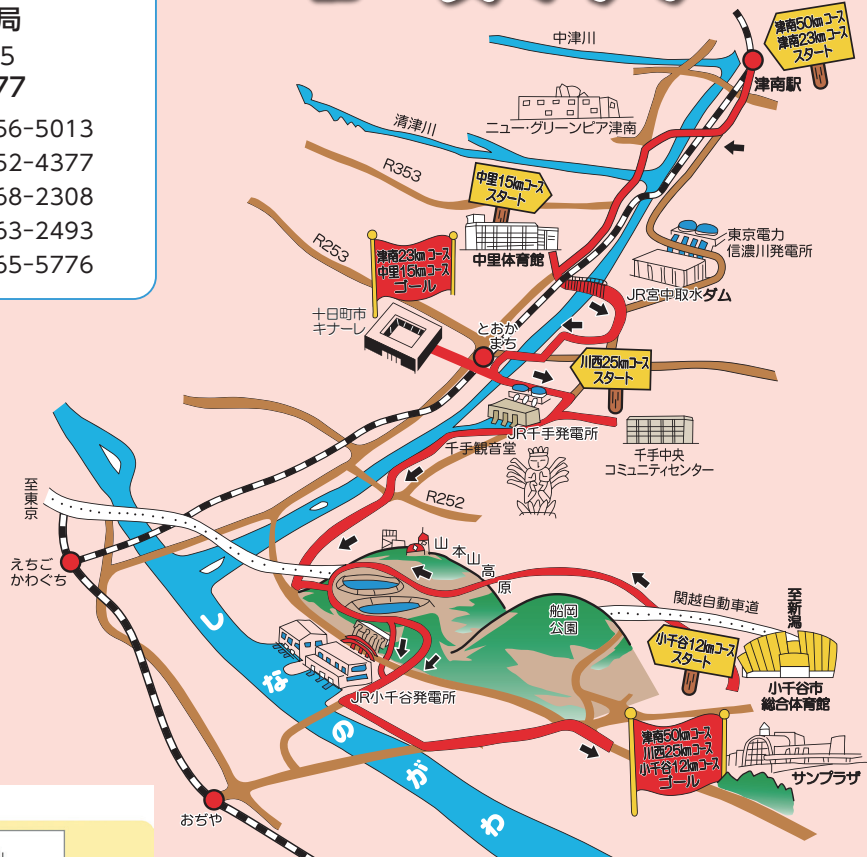
各市町の観光協会へお問合せください。

- ◆小千谷観光協会 TEL 0258-86-0288
- ◆（一社）十日町市観光協会 TEL 025-750-1277
- ◆津南町観光協会 TEL 025-765-5585

コース高低図



コースマップ



コースごとのマップは
大会公式ホームページ
を見てね！



払込取扱票記入例（郵便振替申込み用）

参加料、臨時バス・シャトル
バス料金の合計金額を記入し、
振り込んでください。

払込請求書兼受領証

払込取扱票

00 口座記号番号 00580-8 金額 62069 金額 5900

信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会事務局

加入者名 ① 津南 50km ② 信濃川 ③ 大人 ④ 臨時バス乗り場No.3

小千谷 12km 信濃川 花子 大人 シャトルバス支払

小千谷 12km 信濃川 太郎 小・中学生 シャトルバス支払

〒947-0035 小千谷市大字桜町4915 □□アパート××号 信濃川 歩 Tel 090-0000-0000

代表者を含め、すべての参加者の、
①参加コース、②氏名
③区分（大人、小・中学生、未就学児）
④臨時バス乗り場No.（小千谷12kmコースは、スタート前シャトルバス料金の事前支払いの有無）
を記入

代表者の住所・氏名・
電話番号を必ず記入
※ゼッケンなどを代表
者へ事前に送付しま
す。建物名や部屋番
号なども正確に記入
してください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所
に訂正印を押してください。

払込請求書兼受領証

口座記号番号 00580-8 金額 62069 金額 5900

加入者名 信濃川 河岸段丘ウォーク
実行委員会事務局

金額 5900

お名前 信濃川 歩 様

（消費税込み） 日 附 印

料金 円

備考

【記入方法】

- ・赤字の項目を、必ずゆうちょ銀行窓口またはATMに備え付けの払込取扱票（青枠のもの）に、黒色ボールペンなどではっきりと記入してください。
- ・払込取扱票の郵送を希望する場合は、電話または公式ホームページ問い合わせフォームで、実行委員会事務局（小千谷市総合体育館）へご連絡ください。

この受領証は、大切に保管してください。