

第39回

津南50km/川西25km/津南23km
中里15km/小千谷12km

信濃川河岸段丘ウォーク

申込締切

ネット・郵便振替 4月16日(木)
窓口 (小千谷市総合体育館) 4月24日(金)2026.
4.29(昭和の日)

- ◆各コース定員あり
- ◆事前申込みが必要です。



**残雪の山なみ・ブナの新緑
野鳥のさえずり～そのすばらしさ
河岸段丘を歩いてみよう**



参加特典

- ◆参加記念品・グッズ
- ◆豚汁・ドリンクサービス

同時開催

JR小千谷発電所一般公開(無料)

地元特産品などをプレゼント!
SNSフォトコンテスト



X

(@skd_walk)

Instagram
(@ojiya_sports)

主 催 信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会

構成団体 国土交通省北陸地方整備局信濃川河川事務所・新潟県長岡地域振興局地域整備部小千谷維持管理事務所・新潟県十日町地域振興局地域整備部・JR東日本信濃川発電所・JR東日本新潟支社・北越急行株式会社・東京電力パワーグリッド株式会社信濃川電力所・越後交通株式会社・小千谷市歩く会・小千谷市・十日町市・津南町・小千谷市教育委員会・十日町市教育委員会・津南町教育委員会・小千谷市スポーツ推進委員協議会・十日町市スポーツ推進委員会・津南町スポーツ推進委員会・一般財団法人小千谷市産業開発センター・一般社団法人小千谷観光協会・一般社団法人十日町市観光協会・津南町観光協会・小千谷市スポーツ協会

協 賛 援 エヌ・エス・エス株式会社・住友生命保険相互会社長岡支社・セノ一株式会社

新潟県長岡地域振興局健康福祉環境部・新潟県十日町地域振興局健康福祉部・一般社団法人日本ウォーキング協会・新潟日報社・長岡新聞社・株式会社小千谷新聞社・十日町新聞社・株式会社妻有新聞社・越南タイムズ・NHK新潟放送局・BSN新潟放送・NST新潟総合テレビ・Ten Yテレビ新潟・UX新潟テレビ21・FM新潟77.5・FMながおか80.7・FMとおかまち・一般社団法人十日町市スポーツ協会・津南町スポーツ協会・株式会社Riparia

協 力 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社・NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや・住友生命保険相互会社長岡支社・東京電力ホールディングス株式会社新潟本部・明治安田生命保険相互会社長岡支社小千谷営業所・小千谷警察署・十日町警察署・一般財団法人小千谷地区交通安全協会・公益財団法人十日町地区交通安全協会



コース・出発時刻・参加料・定員など

・全コース、スタート受付後随時出発です。出発式は行いません。準備運動は出発前に各自で行ってください。

・未就学児は、参加料・バス料金無料で参加できますが、ゼッケン・特典の提供はありません。ゼッケン・特典が必要な場合は、小・中学生料金をお支払いください。

コース・距離	定員 (申込み先着順)	出発場所	受付・スタート時間	ゴール時間	ゴール会場	参加料
						(未就学児無料)
津 南 50km	170人	JR 津南駅前町営駐車場	午前6時～6時30分	午後5時30分まで	小千谷市サンプラザ	大人 小・中学生 2,100円 1,600円
川 西 25km	260人	千手中央コミュニティセンター	午前9時～10時			大人 小・中学生 1,600円 1,100円
津 南 23km	150人	JR 津南駅前町営駐車場	午前8時～9時	午後4時30分まで	十日町市キナーレ	大人 小・中学生 1,100円 600円
中 里 15km	300人	中里体育館	午前8時30分～9時30分	午後3時まで		大人 小・中学生 1,100円 600円
小千谷 12km	1,650人	小千谷市総合体育館	午前9時30分～10時30分	午後4時まで	サンプラザ	大人 小・中学生 1,100円 600円

臨時バスのご案内

・津南 50km・川西 25km・津南 23km・中里 15km コースの各出発場所へ、臨時バス(有料)を運行します。

・事前申込みが必要です。大会当日の申込みはできません。参加申込みと合わせてお申し込みください。

・申込み先着順とし、乗車定員に達し次第締め切ります。

・申込書にバス乗場Noを記入し、参加料とあわせてバス料金を納めてください。下表の()内の金額は、小・中学生の料金です。未就学児は無料です。

・申込み後に臨時バス乗車をキャンセルする場合は、実行委員会事務局(小千谷市総合体育館)へご連絡ください。大会終了後、所定の払戻手数料及び振込手数料を差し引いた金額を返金します。

バス乗場No.	バス乗り場	津南 50km コース		川西 25km コース		津南 23km コース		中里 15km コース	
		出発時刻	バス料金	出発時刻	バス料金	出発時刻	バス料金	出発時刻	バス料金
1	小千谷駅前	4:25	1,800円 (900円)	8:15	1,000円 (500円)	7:10	1,800円 (900円)	7:10	1,800円 (900円)
2	小千谷市役所	4:35		8:25		7:15		7:15	
3	小千谷市総合体育館	4:45		8:35		7:20		7:20	
4	旧真人住民センター前	5:05	1,400円 (700円)	8:55	700円 (350円)	7:40	1,400円 (700円)	7:40	1,400円 (700円)
5	川西支所前バス停 (千手中央コミュニティセンター向い)	5:20	1,000円 (500円)	9:10着		7:55		7:55	900円 (450円)
6	十日町市越後妻有交流館キナーレ		—		—	8:05		8:05	
7	十日町駅西口	5:35	1,000円 (500円)	—	—	8:15		8:15	
8	十日町市役所前	5:40		—	—	8:20		8:20	
9	中里体育館	6:00	700円 (350円)	—	—	8:40	700円 (350円)	8:40着	
	津南駅前	6:10着		—	—	8:50着		—	

小千谷スタート会場・ゴール会場シャトルバスのご案内

時間帯により、ご希望の便に乗車できないことがありますので、ご了承ください。

スタート前	小千谷駅から、スタート会場の小千谷市総合体育館まで、有料シャトルバスを運行します。申込み時または大会当日乗車時に、大人 200円、小・中学生 100円をお支払いください。運行時間は、午前9時から10時30分までです。 ※事前に料金を支払った場合でも、希望の便への優先乗車・座席の確保を約束するものではありません。また、大会当日乗車しなかった場合でも、料金の払戻はできません。
ゴール後	津南 50km・川西 25km・小千谷 12km コースゴール会場のサンプラザから、小千谷市総合体育館と小千谷駅まで、無料シャトルバスを運行します。 事前申込み不要・無料で乗車できますが、ゴール会場で配布する乗車整理券が必要です。

スタート会場まで・ゴール会場からのおすすめの移動方法

駐車場には限りがあります。可能な限り乗り合わせでお越しください。

コース 開催市町 までの移動手段	津南 50km コース 川西 25km コース	津南 23km コース 中里 15km コース	小千谷 12km コース
自家用車	<ul style="list-style-type: none"> ・小千谷市役所駐車場※に自家用車を置き、スタート会場まで臨時バス(乗り場No.2)で移動 ・ゴール後、ゴール会場から小千谷市役所駐車場まで、徒歩で移動(約6分) 	<ul style="list-style-type: none"> ・十日町市越後妻有交流館キナーレ第2駐車場に自家用車を置き、スタート会場まで臨時バス(乗り場No.6)で移動 ・ゴール後、ゴール会場から駐車場まで、徒歩で移動 	<ul style="list-style-type: none"> ・スタート会場※に自家用車を置き、ゴール後、ゴール会場からスタート会場まで <ul style="list-style-type: none"> ・無料シャトルバスで移動 ・徒歩で移動(約20分)
公共交通機関	<ul style="list-style-type: none"> ・小千谷駅からスタート会場まで、臨時バス(乗り場No.1)で移動 ・ゴール後、ゴール会場から無料シャトルバスで小千谷駅へ移動 	<ul style="list-style-type: none"> ・十日町駅からスタート会場まで、臨時バス(乗り場No.7)で移動 ・ゴール後、ゴール会場から十日町駅まで徒歩で移動(約12分) 	<ul style="list-style-type: none"> ・小千谷駅から、シャトルバスでスタート会場へ移動 ・ゴール後、ゴール会場から無料シャトルバスで小千谷駅へ移動

※小千谷ゴール会場(サンプラザ)に車を置いて、スタートすることはできません。

受付窓口・大会に関するお問合せ

信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会事務局

〒947-0035 新潟県小千谷市大字桜町4915

小千谷市総合体育館内 TEL 0258-83-0077

- ◆十日町市スポーツ振興課（お問合せのみ）TEL 025-756-5013
- ◆十日町市総合体育館（受付窓口のみ）TEL 025-752-4377
- ◆川西公民館 TEL 025-768-2308
- ◆中里公民館 TEL 025-763-2493
- ◆津南町総合センター TEL 025-765-5776

宿泊に関するお問合せ

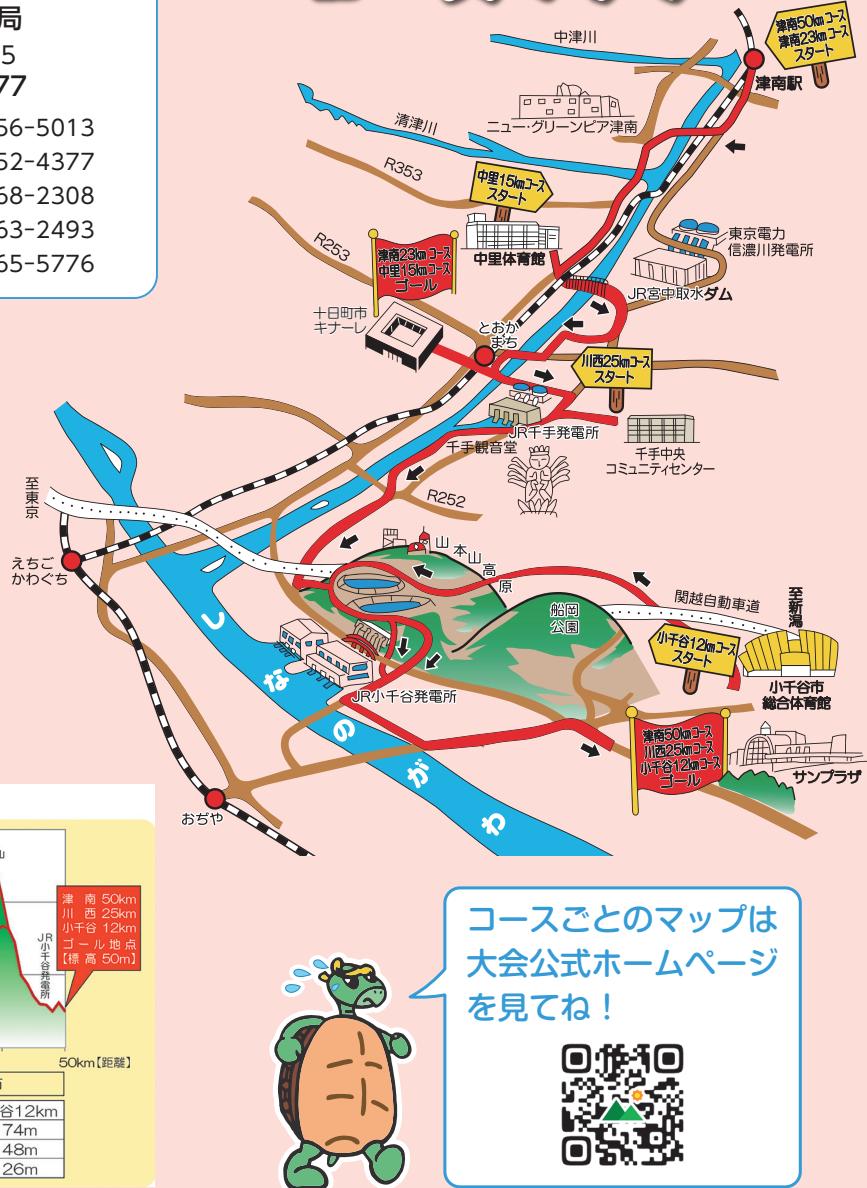
各市町の観光協会へお問合せください。

- ◆小千谷観光協会 TEL 0258-86-0288
- ◆（一社）十日町市観光協会 TEL 025-750-1277
- ◆津南町観光協会 TEL 025-765-5585

コース高低図



コースマップ



払込取扱票記入例（郵便振替申込み用）

代表者の住所・氏名・電話番号を必ず記入
※ゼッケンなどを代表者へ事前に送付します。建物名や部屋番号なども正確に記入してください。

払込取扱票		払込請求書兼受領証	
口座記号番号		参考	
00	00580-8 62069	金額	5900
加入者名	信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会事務局		
ご依頼人・通信欄	① 津南 50km 信濃川 歩 大人 小千谷 12km 信濃川 花子 大人 小千谷 12km 信濃川 太郎 小・中学生 ② ③ ④ ⑤ 947-0035 小千谷市大字桜町4915 □□アパート××号 信濃川 歩 TEL 090-0000-0000		
各票の※印欄は、ご依頼人様においてご記入ください。	参加料、臨時バス・シャトルバス料金の合計金額を記入し、振り込んでください。 記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。 おなまえ おところ・おなまえ ① 津南 50km 信濃川 歩 大人 小千谷 12km 信濃川 花子 大人 小千谷 12km 信濃川 太郎 小・中学生 ② ③ ④ ⑤ 947-0035 小千谷市大字桜町4915 □□アパート××号 信濃川 歩 TEL 090-0000-0000		
料金	備考	料金	備考
金額	5900	金額	5900
加入者名	信濃川 歩 様		
ご依頼人	(消費税込み) 日附印 円		
備考			

記入方法

・赤字の項目を、必ずゆうちょ銀行窓口またはATMに備え付けの払込取扱票(青枠のもの)に、

黒色ボールペンなどではっきりと記入してください。

・払込取扱票の郵送を希望する場合は、電話または公式ホームページ問い合わせフォームで、実行委員会事務局(小千谷市総合体育館)へご連絡ください。

この受領証は、大切に保管してください。